

Organizza

**Domenica 14 ottobre 2012**

MEETING REGIONALE SU DISTANZE SPURIE

Gli atleti potranno prendere parte al **massimo di due gare** "Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono prendere parte ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200"

E' prevista **la quota di iscrizione di € 3,00 per ciascuna gara.**

**Per il Triathlon Ragazze/i la quota d'iscrizione vale x le tre prove.**

Iscrizioni: Tramite **SIGMA** entro il 12/10 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

**Le gare dovranno essere confermate almeno un'ora prima dell'orario definitivo che sarà pubblicato sul sito [www.atleticamondovi.net](http://www.atleticamondovi.net) il giorno antecedente la manifestazione.**

Crono Elettrico Ficr Cuneo.

Ritrovo ore 14.00 - Conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00.

**Programma Tecnico**

**Ragazze/i: Triathlon (60-lungo-600)**

Cadetti/e: 80-150-300- 600

AI/J/P/S M-F: 80-150-300-600 - 3000

**Orario Provvisorio**

Ore 15.00 60 Ragazze

Ore 15.10 60 Ragazzi

Ore 15.20 80 Cadette

Ore 15.30 80 ae/j/p/s F .....lungo Ragazze

Ore 15.40 80 Cadetti

Ore 15.50 80 ai/j/p/s M

Ore 16.00 600 ae/j/p/s F

Ore 16.10 600 ai/j/p/s M

Ore 16.20 150 cadette .....lungo Ragazzi

Ore 16.30 150 ae/j/p/s F

Ore 16.40 150 Cadetti

Ore 16.50 150 ai/j/p/s M

Ore 17.00 600 Cadette

Ore 17.10 600 Cadetti

Ore 17.20 600 Ragazze

Ore 17.30 600 Ragazzi

Ore 17.40 300 Cadette

Ore 17.50 300 ae/j/p/s F

Ore 18.00 300 Cadetti

Ore 18.10 300 ai/j/p/s M

Ore 18.20 3000 ai/ae j/p/s M-F

RESPONSABILE: Fantoni Milvio - 339.3506370 - e-mail: [milvius@aruba.it](mailto:milvius@aruba.it)